

Planning Activités

Activités	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Self-Defense	A partir de 15 ans 18h30 à 19h30			
 Karaté	Ados à partir de 14 ans / Adultes 19h30 à 20h30			Ados à partir de 14 ans / Adultes 19h00 à 20h30
Gym douce		10h00 à 11h00		
Pilates		A partir de 15 ans 20h30 à 21h30		
Multisports			Enfants et Ados De 6 à 18 ans 17h15 à 19h00	
Yoga Michel			19h45 à 21h15	
Yoga Laurence				10h00 à 11h30

Tarifs Annuels 2026/2027

	<u>Saint -Clairois</u>	<u>Extérieurs</u>
Self-Defense : <i>Onofrio</i> (15 ans et +)	69 €	99 €
Karaté : <i>Onofrio 6° dan</i> <i>Possibilité de licence FFK + 39€</i>		
Adolescents (14-17 ans) (hors licence FFK)	99 €	129 €
Adultes (18 ans et +) (hors licence FFK)	119 €	149 €
Gym douce : <i>Laurence</i> (18 ans et +)	130 €	150 €
Pilates : <i>Céline</i> (15 ans et +)	140 €	170 €
Multisports : <i>Alexandre</i>		
Enfant (6 à 10 ans)	40 €	60 €
Ados (11 à 18 ans)	50 €	70 €
Yoga : <i>Michel</i>	200 €	220 €
Yoga : <i>Laurence</i>	200 €	220 €

- REMISE : -10% à partir de la 2e inscription sur l'ensemble.
- Possibilité de Pass'Sport pour le Karaté (avec Licence FFK)
- 2 séances d'essai sans engagement.
- Le Certificat Médical n'est plus exigé. Seule une attestation est à compléter sur place, pour les majeurs et les mineurs.
- Possibilité d'attestation d'inscription pour les CE.